

Človek v ohrození



Ako sa mám chrániť pred korona vírusom?

- Umývajte si ruky mydlom a vodou, najmenej 20 sekúnd. Ak nemáte mydlo a vodu, použite dezinfekčný gél na ruky.
- Nedotýkajte sa tváre neumytými rukami.
- Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate, a to vreckovkou, ktorú potom zahodíte, alebo ohnutým lakťom.
- Vyhybajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky.
- Dodržte vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek, kto kašle alebo kýcha.
- Umývajte/dezinfikujte povrchy v domácnosti, mobily, tablety a povrchy, ktorých sa dotýka veľa ľudí, ako sú kľučky, vypínače.

Aký nebezpečný je korona vírus?

Mnohí najmä mladí ho prekonajú bez vážnych problémov, no počet ťažších prípadov je oveľa vyšší ako pri chrípke. Nebezpečný je najmä pre starších ľudí.

Aké sú príznaky?

Príznaky sú podobné chrípke – horúčka nad 38 stupňov Celzia, suchý kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava.

Čo mám robiť, keď mám príznaky chrípky?

Odporúča sa zostať doma a neísť do nemocnice ani k obvodnému lekárovi. Telefonicky kontaktujte svojho lekára.

Ak sa chcete poradiť, zavolajte na linky zriadené štátom:

Národné centrum zdravotníckych informácií – 0800 221 234;

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682;

Regionálne úrady verejného zdravotníctva v regiónoch: v Banskej Bystrici – 0918 659 580; v Bratislave – 0917 426 075; v Nitre – 0948 495 915; v Trnave – 0905 903 053; v Trenčíne – 0911 763 203; v Košiciach – 0918 389 841; v Prešove – 0911 908 823; v Žiline – 0905 342 812.

Komunikovať môžete aj cez email: novykoronavirus@uvzs.sk

Človek v ohrození



Sar man tearakhelanglokoronavirusis?

- Thoventumenge o vastasapuňihathepaňeha, nekhfrimeder 20 sekundi. Te tumennanesapuňis u paňi, thoven pro vasta o dezinfekčnogelos.
- Ma čalaven o mujlevastenca, kana len na thod'an, na mord'an.
- Učharentumenge o nakhthe o mujkanachasanvajčikamaren, thovenanglal o kapesňikos, pal'is les čhivenavri, vajchasanandrolaktos, na androvast.
- Madžanpaš o manuša, savenhinnakhatosvajchripka.
- Madžanpašedersarjekhmetroskijovarekastekashinnakhatos, vajkochasal.
- Thoven/morensavoroandrokher, o mobili, tableti u savorebuťa, savečalavenbutmanuša, sarhine o kl'ingi, vaj o vipinača.

Savoňbezpečnohino o koronavirusis?

But terne manuša les chuden u nane len bare problemi, no butermanušehinbarederproblemisarkanachudenchripka. Ňbezpečnohinonekhbuterphuremanušenge.

Sar pes sikhavelavri?

Diťholsar e chripka – o tat'ipenbutersar 38 stupňi Celzia, šukochasaben, pharesdichinel, savorolemanušesdukhal, dukhal o šero, o manušnabirinel.

So tekerav, kanadiťhol, hoj chudľom e chripka?

Kampelteachelkhere, te na džalaňiandreňemocňica, aňikijooobvodnodoktoris. Vičinenledoktoriske, so kelestephiren.

Te kamentephučelvareso, vičinen pro linki, savekerďas o štatos:

Národné centrum zdravotníckych informácií / Narodno centrum vaš o sasťipnaskreinformaciji – 0800 221 234;

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky/O khervaš o sasťipnaskreslužbiandreSlovaťiko republika – 0917 222 682;

Regionálne úrady verejného zdravotníctva v regiónoch/Regijonalnakheravaš o sasťipnaskreslužbi: Banskobystricate – 0918 659 580; Bratislavate – 0917 426 075; Nitrates – 0948 495 915; Trnavate – 0905 903 053; Trenčínoste – 0911 763 203; Kašate – 0918 389 841; Perješiste – 0911 908 823; Žilinate – 0905 342 812.

Šajlengebičhaventhe email: novykoronavirus@uvzsr.sk